

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 1
вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності
для студентів під час освітнього процесу**

**м. Ірпінь
2026**

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора Коледжу
від 28.07.2026 р. № 70

І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 1
вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності
для студентів перед початком освітнього процесу

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів перед початком навчальних занять (далі - інструкція) для всіх нових студентів Відокремленого структурного підрозділу «Ірпінський фаховий коледж Національного університету біоресурсів і природокористування України» (далі - Коледж) є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання вимоги з безпеки життєдіяльності, які поширюються на студентів перед початком навчальних занять в Коледжі.

1.2. Дана інструкція розроблена з метою проведення вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для всіх нових студентів безпосередньо перед початком навчальних занять.

1.3. Студентам необхідно уважно прослухати вступний інструктаж з безпеки життєдіяльності відповідно до даної інструкції, який проводиться класним керівником та запам'ятати основні вимоги безпеки.

1.4. Класний керівник перед початком навчальних занять один раз на рік, а також при зарахуванні (поновленні, переведенні) студента до Коледжу проводить вступний інструктаж зі безпеки життєдіяльності з студентами відповідно до даної інструкції під особистий підпис на окремій сторінці реєстрації вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів.

2. Загальні відомості про Коледж

2.1. Коледж належить до державної форми власності.

2.2. Місце знаходження Коледжу: вул. Драча Івана, 9, м. Ірпінь, Бучанський район, Київська обл., 08205.

2.3. Коледж має:

- навчальний корпус № 2, з навчальними аудиторіями та лабораторіями;
- навчальний корпус № 3 з автогаражами та складським приміщенням;
- навчальний корпус № 4 з бібліотекою, актовою залою та спортивною залою;

- відкритий спортивний майданчик (стадіон);
- гуртожиток з медичним пунктом;
- складські приміщення;
- котельню.

2.4. У Коледжі встановлено п'ятиденний робочий тиждень із двома вихідними (субота та неділя).

2.5. Початок навчальних занять починається о 8 год 30 хв. Усі студенти повинні приходити за 10 хв до початку навчальних занять.

2.6. Розклад початку та закінчення навчальних занять (пар) визначаються наказом директора Коледжу.

3. Основні обов'язки студентів Коледжу

3.1. Студенти Коледжу зобов'язані:

- поважати гідність, права, свободи та законні інтереси всіх учасників освітнього процесу, дотримуватись етичних норм;
- відповідально й дбайливо ставитися до власного здоров'я та здоров'я оточуючих;
- виконувати вимоги з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності, правил особистої гігієни і санітарних норм, цивільного захисту, пожежної безпеки та дій у надзвичайних ситуаціях відповідно до нормативних актів;
- дотримуватися вимог законодавства, установчих документів Коледжу, цієї інструкції;
- бережливо ставитися до державного майна, підтримувати в належному стані навчальні, житлові приміщення та їх обладнання, а в разі навмисного псування компенсувати їх вартість згідно з законодавством та іншими нормативними документами;
- виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватися дисципліни, сумлінно навчатися.
- берегти обладнання, інвентар, матеріали, навчальні посібники тощо, бережливо ставитися до майна Коледжу;
- виконувати лише ту роботу, яку доручив викладач, класний керівник після проходження інструктажу з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності, цивільного захисту, пожежної безпеки та дій у надзвичайних ситуаціях;
- бути обережними у найбільш травмонебезпечних місцях (уважно та спокійно спускатися сходами, біля дверей кабінетів та скляних дверей коридорів, не ховатися за ними);
- співпрацювати з адміністрацією Коледжу щодо створення безпечних умов для навчання (повідомляти про всі недоліки, що можуть призвести до небезпеки життєдіяльності під час освітнього процесу).

3.2. Студентам Коледжу забороняється:

- заходити до навчальних кабінетів, лабораторій, спортивної зали та виходити з них без дозволу викладача;
- бігати, штовхатися, кричати, грати в рухливі ігри під час перерв, а також під час освітнього процесу.
- провокувати словами, діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки під час освітнього процесу;
- перехилятись через перила, не спускатись перилами сходів;

- допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у розв'язанні конфліктних ситуацій;
- приносити до Коледжу небезпечні предмети (ріжучі, колючі, вибухові, вогнебезпечні предмети, газові балончики, петарди тощо);
- курити, вживати алкогольні напої, наркотичні речовини;
- виносити з Коледжу цінності;
- заборонено використовувати електроприлади із пошкодженою ізоляцією, зберігати біля них легкозаймисті рідини, працювати на несправному обладнанні.

3.3. Під час практичних та лабораторних занять у кабінетах підвищеного ризику виконувати лише ту роботу, за якої пройдено інструктаж з питань охорони праці та чітко дотримуватись вимог викладача.

3.4. Під час навчальних занять у спортивній залі спортивному майданчику виконувати лише ті вправи, за якими пройдено інструктаж з питань з безпеки життєдіяльності та чітко дотримуватись вимог викладача.

4 Вимоги правил пожежної безпеки у Коледжі.

4.1. Кожен студент зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі не панікувати, а виконувати вимоги цієї інструкції та вказівки дорослих щодо виходу в безпечне місце по шляхам евакуації.

4.2. У Коледжі не дозволяється:

- розміщувати людей на поверхах (будівлях), не забезпечених двома евакуаційними виходами;
- здійснювати перепланування приміщень без урахування будівельних норм і правил;
- знімати дверні полотна в отворах, що з'єднують коридори зі сходовими клітками, та двері евакуаційних виходів;
- застосовувати з метою опалення нестандартні (саморобні) нагрівальні пристрої;
- використовувати електроплитки, кип'ятильники, електрочайники, газові плити тощо для приготування їжі, за винятком спеціально обладнаних приміщень;
- захащувати шляхи евакуації;
- встановлювати дзеркала та влаштовувати фальшиві двері на шляхах евакуації;
- влаштовувати на шляхах евакуації пороги, виступи, турнікети, розсувні, підйомні двері та інші пристрої, що перешкоджають евакуації людей;
- здійснювати вогневі, електрогазозварювальні та інші види пожежонебезпечних робіт у будівлях у разі наявності в їх приміщеннях людей;
- застосовувати для освітлення свічки, газові лампи і ліхтарі;
- залишати без нагляду ввімкнені в мережу електроприлади;
- курити і розкидати запалені сірники, застосовувати в приміщеннях відкритий вогонь (сірники, запальнички тощо).
- спалювати сміття, відходи, пакувальні матеріали.

4.3. Під час навчальних занять, масових заходів не наближатися до електроприладів, що живляться електрострумом. У разі виявлення обірваних

проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки негайно повідомити викладача, класного керівника, адміністрацію, чергових.

4.4. Не збиратися під час проведення масових заходів, перерв біля проходів, входів та виходів, сходинок та аварійних виходів у приміщенні вестибюлю. Не загороджувати предметами проходи, залишати їх завжди вільними для здійснення евакуації у разі надзвичайної ситуації.

4.5. У разі виникнення пожежі або аварійної ситуації:

- негайно повідомити про це викладача, класного керівника, адміністрацію, чергових;
- після евакуації вишикуватися в зазначеному місці і під час переклички зазначити свою присутність для обліку евакуйованих студентів;
- нікуди після евакуації без дозволу класного керівника, викладача не йти;
- якщо непередбачувана ситуація виходить з-під контролю дорослих, слід терміново зв'язатися за телефонним зв'язком за номером 101, повідомити про пожежу або аварійну ситуацію, назвати своє прізвище, ім'я та адресу Коледжу, телефон свій або Коледжу.

4.6. Правила поведінки під час пожежі у навчальному кабінеті, лабораторії, приміщенні Коледжу у разі відсутності поруч з студентами дорослої людини:

- якщо можна вийти через двері - слід рятуватись самому і допомогти іншим;
- якщо вихід перекрито вогнем, а студент перебуває не вище другого поверху або поряд є дерево чи пожежна дробина, слід вибиратися з аудиторії через вікно;
- під час пожежі не можна ховатися в глухі кути, під парту, в шафи, у комору тощо;
- потрібно захищати органи дихання і закрити щілини під дверима (краще вологими ганчірками);
- подавати сигнали рятувальникам.

4.7. Пожежа в коридорі Коледжу:

- перш ніж визирнути в коридор, слід торкнутися тильною стороною долоні ручки входних дверей. Якщо вона гаряча, відчиняти не можна - там пожежа;
- якщо ручка дверей холодна, потрібно визирнути в коридор. Якщо там вогонь або багато диму, слід зачинити двері;
- якщо диму небагато, але він іде знизу, це означає, що пожежа на нижніх поверхах. Не можна спускатися вниз, треба зайти в аудиторію, зачинити двері й чекати на допомогу рятувальників;
- якщо неможливо залишити приміщення, слід зв'язатись мобільним зв'язком за номером 101, щоб повідомити про себе. І зачинитись у приміщенні з виходом до вікна;
- якщо пожежа сталася на поверх вище, слід, попередньо захистивши органи дихання, спускатися вниз сходами.

5 Радіаційна безпека, дії у разі надзвичайних ситуацій природного і техногенного характеру

5.1. Про загрозу та виникнення надзвичайних ситуацій радіоактивного, хімічного, бактеріологічного зараження, катастрофічного затоплення та інших видів небезпеки отримаєте сповіщення від місцевого штабу цивільної охорони

по радіо, телебаченні, з газет, а також від класного керівника, викладача, адміністрації Коледжу.

5.2. У разі виникнення надзвичайної ситуації радіоактивного хімічного, бактеріологічного зараження та інших видів небезпеки чітко виконувати вказівки та інструкції класного керівника, викладача, адміністрації, сестри медичної.

5.3. Категорично заборонено підходити до вікон, якщо евакуацію не було здійснено з приміщення Коледжу й вони загерметизовані, не відчиняти їх.

5.4. Не вживати воду та їжу, не організовану класним керівником, викладачем, адміністрацією Коледжу. Вода в крані може бути заражена, як і їжа, що перебувала на ураженому повітрі.

5.5. Якщо в кімнату приміщення, у якому ви перебуваєте, через щілини, не зачинені вікна поступає уражене повітря, слід негайно повідомити про це класного керівника, викладача, адміністрацію Коледжу.

5.6. Якщо в кімнаті приміщення, у якому ви перебуваєте, наявне забруднення ртуттю, потрібно негайно відійти від зараженого місця, нічого не чіпати руками та негайно повідомити про це класного керівника, викладача, адміністрацію Коледжу.

5.7. Визначити, що однією з провідних методик із попередження радіоактивного захворювання є йодопрофілактика.

5.8. Під час виникнення загрози затоплення чітко виконувати розпорядження й вказівки класного керівника, викладача, адміністрації Коледжу: перебувати у зазначеному місці й слідкувати за тим, щоб була відключена електрика й вода в приміщенні, у якому ви перебуваєте. У разі визначення даних порушень, слід одразу повідомити дорослих.

5.9. При снігових бурях, ураганах, смерчах та інших стихійних лихах чітко виконувати розпорядження і вказівки класного керівника, викладача, адміністрації Коледжу: перебувати у зазначеному місці. Категорично заборонено підходити до вікон і дверей, відчиняти їх. Чітко виконувати вказівки дорослих щодо евакуації.

5.10. У разі надзвичайних ситуацій епідемічного характеру мати при собі ватномарлеву пов'язку не давати засобів особистої гігієни в чуже користування, користуватись особистим посудом, питною водою та ємкостями для пиття, частіше перебувати на свіжому повітрі й вживати заходів щодо попередження інфекційних захворювань.

5.11. У разі виникнення землетрусу й обвалу будівлі Коледжу, діяти за такими правилами:

- покликати на допомогу;
- якщо хтось відгукнувся, повідомити про місце перебування і що сталося;
- спокійно чекати, поки розберуть завал;
- якщо ніхто не чує, спробувати вивільнити руки й ноги;
- роздивитися, якими предметами завалено;
- якщо вони не надто важкі, обережно розбирати завал. Намагатися не зачепити те, на чому все тримається;
- якщо не видно, чим завалено, або предмети, які на вас упали, дуже важкі, терпляче кликати на допомогу кілька годин;
- якщо ніхто не чує, все-таки спробувати розібрати завал;

- якщо не зможете вибратись з будинку, слід сповістити про себе (якщо є можливість, потрібно скористатися телефоном мобільного зв'язку, стукати по трубах опалення, голосно кликати на допомогу);

- очікуючи на допомогу, слід намагатися уникнути переохолодження: постелити щось на підлогу, лягти на бік, підклавши під себе руку, коліна підтягнути до грудей.

6 Безпека дорожнього руху. Поведінка на вулиці, ознайомлення з правилами дорожнього руху

6.1. Студенти зобов'язані:

- вчити правила дорожнього руху й неухильно дотримуватися їх та інших нормативних актів із питань безпеки дорожнього руху; створювати безпечні умови для дорожнього руху, не завдавати своїми діями або бездіяльністю шкоди підприємствам, установам, організаціям, Коледжу і громадянам;

- виконувати розпорядження органів державного нагляду та контролю щодо дотримання законодавства про дорожній рух.

6.2. Студенти під час перебування на вулиці за межами Коледжу зобов'язані:

- рухатися по тротуарах, пішохідних або велосипедних доріжках, узбіччях, у разі їх відсутності - по краю проїжджої частини автомобільної дороги чи вулиці;

- перетинати проїжджу частину автомобільної дороги, вулиці по пішохідних переходах, а в разі їх відсутності - на перехрестях по лінії тротуарів і узбіччя;

- керуватися сигналами регулювальника та світлофора (переходити тільки на зелене світло для пішохода) в місцях із регульованим дорожнім рухом;

- не затримуватися і не зупинятися без потреби на проїжджій частині автомобільної дороги, вулиці й залізничному переїзді;

- не переходити проїжджу частину автомобільних доріг, вулиць, залізничних переїздів, безпосередньо перед транспортними засобами, що наближаються поза пішохідними переходами за наявності роздільної смуги, а також у місцях, де встановлені пішохідні чи дорожні огорожі;

- стримуватися від переходу проїжджої частини при наближенні транспортного засобу з увімкненим пробісним маячком та спеціальним звуковим сигналом;

- виходити на проїжджу частину з-за нерухомого транспортного засобу або іншої перешкоди, що обмежує видимість, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

- здійснювати посадку в транспортний засіб лише зі спеціального майданчика, а в разі його відсутності - з тротуару чи узбіччя;

- здійснювати посадку і висадку лише після припинення руху транспортного засобу;

- не відволікати увагу водія від керування транспортним засобом (тролейбусом, автобусом, трамваєм, маршрутним таксі);

- під час руху на автомобілі бути пристебнутим поясом безпеки, а на мотоциклі в застебнутому мотошоломі.

6.3. Студент при користуванні велосипедом без двигуна, має право:

- їздити по спеціальних велосипедних доріжках, а в разі їх відсутності - по краю проїжджої частини дороги, вулиці чи узбіччю.

6.4. Студент при користуванні велосипедом зобов'язаний:

- використовувати технічно справний та належним чином обладнаний велосипед;

- не перевозити вантажів, що заважають керувати;

- не перевозити пасажирів, за винятком дітей віком до 7-ми років на спеціально обладнаному сидінні.

7 Електробезпека

7.1. Улаштування та експлуатація тимчасових електромереж у Коледжі забороняються.

7.2. Під час експлуатації електроустановок у Коледжі не дозволяється використовувати електроапаратуру та електроприлади в умовах, що не передбачені заводом-виготовлювачем.

7.3. У всіх приміщеннях (незалежно від їх призначення), які після закінчення навчання (робіт) замикаються і не контролюються черговим персоналом, з усіх електроустановок та електроприладів, а також з мереж їх живлення повинна бути відключена напруга.

7.4. Не дозволяється застосування електронагрівальних приладів у пожежонебезпечних зонах складських приміщень, у архівах, бібліотеках, гардеробних.

7.5. Забороняється застосування саморобних подовжувачів, які не відповідають вимогам ПУЕ, що пред'являються до переносних (пересувних) електропроводок.

7.6. Забороняється застосування для опалення приміщення нестандартного (саморобного) електронагрівального обладнання.

7.7. Забороняється користування пошкодженими розетками, відгалужувальними та з'єднувальними коробками, вимикачами та іншими електровиробами.

7.8. Забороняється підвішування світильників безпосередньо на струмопровідні проводи, обгортання електроламп і світильників папером, тканиною та іншими горючими матеріалами, експлуатація їх зі знятими ковпаками (розсіювачами).

7.9. Забороняється використання побутових електронагрівальних приладів з порушенням встановлених їх виробником правил експлуатації та в місцях (приміщеннях), де їх застосування заборонено.

7.10. Забороняється складування горючих матеріалів на відстані менше 1 м від електроустаткування та під електрощитами.

8. Побутовий травматизм. Попередження та дії у разі нещасних випадків у побуті

8.1. Під нещасними випадками в побуті слід розуміти не пов'язані з освітнім процесом травми, зокрема отримані внаслідок заподіяних тілесних ушкоджень іншою особою, отруєння, самогубства, опіки, обмороження, утоплення, ураження електричним струмом, блискавкою, травми, отримані внаслідок

стихійного лиха, контакту з тваринами тощо, які призвели до ушкодження здоров'я потерпілих.

8.2. Факт ушкодження здоров'я внаслідок нещасного випадку встановлює і засвідчує лікувально-профілактичний заклад.

8.3. Документом, що підтверджує ушкодження здоров'я особи, є листок непрацездатності чи довідка з лікувально-профілактичного закладу.

8.4. Для попередження побутового травматизму слід чітко виконувати правила безпеки життєдіяльності, бути обережним щодо особистого стану здоров'я та стану здоров'я оточуючих.

8.5. Виконувати дані правила з безпеки життєдіяльності для тих, хто опинився в небезпечній ситуації:

- оцінити рівень небезпеки. Якщо ситуація загрожує життю, часу на роздуми немає, слід діяти негайно;
- якщо загрози життю немає, спочатку потрібно заспокоїтися;
- якщо не впораєтесь з ситуацією, слід скласти план дій і виконувати його;
- якщо потрібна допомога, необхідно звернутися до рятувальних служб, родичів, сусідів, випадкових перехожих;
- якщо допомога не надходить, не втрачайте надії, наступної миті ситуація може змінитися на краще.

8.6. Правила безпечної поведінки під час грози:

- якщо гроза застала вдома, слід зачинити вікна, вимкнути з розеток електроприлади, не виходити з дому;
- якщо гроза застала надворі, потрібно намагатися сховатися в найближчому приміщенні;
- якщо під час грози ви перебуваєте на відкритому місці, слід сховатися в яру, під кущами;
- не можна ховатися від грози під високим поодиноким деревом, високовольтною лінією електропередач, у річці;
- треба відкласти на 15-20 м від себе всі металеві речі;
- якщо гроза застала в автомобілі, слід залишатися в ньому.

8.7. Правила безпечної поведінки в місцях скупчення людей:

- збираючись у місця скупчення людей, потрібно відповідно одягтись;
- на концерти, вистави, змагання краще приходити раніше;
- треба сідати на місця поблизу виходу, після завершення краще зачекати, поки люди вийдуть;
- у натовпі потрібно рухатися разом з усіма, намагаючись бути якомога далі від стін і дверей, до яких можуть притиснути;
- якщо ви впали, спробуйте підвестись, а якщо це не вдається, слід згруппуватися і захищати руками голову;
- не можна ходити на мітинги і демонстрації протесту, там може бути особливо небезпечно.

8.8. Правила для тих, хто залишається вдома сам:

- не можна відчиняти двері незнайомим людям, навіть якщо вони назвалися працівниками комунальних служб чи поліції;
- ключі від дому чи квартири треба носити з собою, надійно заховавши або залишити у сусідів, яким довіряють батьки;
- не слід нікому розповідати про цінні речі, які є вдома.

8.9. Правила безпечної поведінки на вулиці:

- слід виконувати, правило п'яти «не»: не розмовляти з незнайомцями, не сідати в машину до незнайомців, не брати нічого у незнайомців, не звертати з дороги від Коледжу до дому, не гуляти надворі після того, як стемніло;
- надворі треба поводитися спокійно та впевнено;
- якщо пізно повертається додому, слід уникати задвірків, пустирів, густих заростей. Краще, якщо батьки зустрінуть і проведуть додому;
- не виносити з дому дорогі речі;
- пізньої пори не йти самим далеко від дому.

8.10. Дії у разі нещасних випадків у побуті:

- заспокоїтися та заспокоїти оточуючих;
- викликати екстрену (швидку) допомогу за телефоном 103.

9. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час освітнього процесу у Коледжі та на його території, якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю дорослих

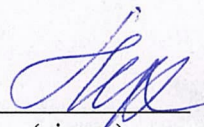
9.1. Якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю дорослих, не можна панікувати, пам'ятаючи, що безпека твого життя залежить від тебе. Слід правильно оцінити ситуацію і діяти в руслі правил та вимог даної інструкції з безпеки життєдіяльності. Намагатися залишити аварійно-небезпечне місце. За мобільним зв'язком зв'язатися з дорослими й описати ситуацію - вони підкажуть, як правильно діяти.

9.2. Пам'ятати номери екстрених служб, у разі потреби звертатися за номерами до спеціалістів:

- 101 – служба порятунку ДСНС;
- 102 – поліція;
- 103 – екстрена (швидка) медична допомога;
- 104 – газова служба.

РОЗРОБЛЕНО

Фахівець з цивільного захисту


(підпис)

Світлана ЧЕРЕВКО