

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 12
з безпеки життєдіяльності для
студентів під час проведення туристичної подорожі**

**м. Ірпінь
2026**

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора Коледжу
від 28.07.2026 р. № 70

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 12
з безпеки життєдіяльності для
студентів під час проведення туристичної подорожі**

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція з безпеки життєдіяльності для студентів під час проведення туристичної подорожі (далі - інструкція) Відокремленого структурного підрозділу «Ірпінський фаховий коледж Національного університету біоресурсів і природокористування України» (далі - Коледж) є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання вимоги з безпеки життєдіяльності, які поширюються на студентів під час проведення туристичної подорожі.

1.2. Дана інструкція розроблена з метою збереження життя і здоров'я студентів та проведення інструктажу з безпеки життєдіяльності з студентами безпосередньо перед початком туристичної подорожі.

1.3. У разі прийняття рішення про організацію та проведення туристичної подорожі директор Коледжу, зобов'язаний:

- сприяти підготовці та проведенню туристичної подорожі;
- видати наказ про проведення туристичної подорожі, у якому: визначити мету, строк проведення, призначити керівника групи, що проводить туристичну подорож, його заступника (заступників), затвердити склад учасників та маршрут туристичної подорожі;
- видати керівнику групи копію наказу про проведення туристичної подорожі та список учасників туристичної подорожі;
- контролювати своєчасне повернення групи, що перебуває у туристичній подорожі;
- у разі неповернення групи, що перебуває у туристичній подорожі, у встановлений час терміново встановити зв'язок з керівником групи, з'ясувати причини затримки та потребу в наданні допомоги. У разі необхідності або при неможливості зв'язатися з групою, встановити зв'язок з територіальними органами управління освітою, органами внутрішніх справ, відповідною аварійно-рятувальною службою для з'ясування місцезнаходження групи та надання їй за потреби допомоги;

- після завершення туристичної подорожі заслухати інформацію керівника групи про її результати.

1.4. Студентам необхідно уважно прослухати інструктаж відповідно до даної інструкції, який проводиться керівником групи та запам'ятати основні вимоги безпеки життєдіяльності під час туристичної подорожі.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності перед початком туристичної подорожі

2.1. Керівник групи, його заступник (заступники), що проводять туристичну подорож, зобов'язані:

- ознайомити учасників туристичної подорожі з планом та затвердженим маршрутом їх проведення, історичними та географічними особливостями території, об'єкта (об'єктів), де буде проходити туристична подорож;

- отримати копію наказу про проведення туристичної подорожі та список групи;

- провести інструктаж з учасниками туристичної подорожі відповідно до даної інструкції під особистий підпис в журналі реєстрації первинного, позапланового, цільового інструктажів з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти;

- провести збори батьків учасників туристичної подорожі (для дальніх туристичних подорожей учасників віком до 18 років);

- забезпечити під час туристичній подорожі додержання учасниками належного громадського порядку, виконання правил дорожнього руху, охорони праці, пожежної безпеки, безпеки життєдіяльності;

- провести інформування учасників туристичної подорожі про фактори ризику в запланованій туристичної подорожі (за їх наявності) і про відповідні заходи щодо запобігання травматизму;

- держати, у разі потреби, дозвіл на відвідування об'єктів, територій, на яких встановлено особливий режим відвідування;

- забезпечити дотримання правил охорони праці, пожежної безпеки, безпеки життєдіяльності, охорони природи, пам'яток історії і культури тощо;

- вживати заходів, спрямованих на забезпечення безпеки учасників туристичної подорожі, зокрема щодо зміни маршруту, припинення туристичної подорожі у зв'язку з виникненням небезпечних природних явищ та з інших обставин, що становлять загрозу безпеці учасників;

- дотримуватися затвердженого маршруту та плану туристичної подорожі (крім випадків, пов'язаних зі зміною маршруту чи плану з метою забезпечення безпеки учасників);

- не допускати безпідставного поділу групи, що здійснює туристичну подорож, відставання окремих учасників, а також вибуття окремих учасників туристичної подорожі без супроводу одного із заступників керівника (від'їзд одного чи декількох учасників можливий лише за умови, що в групі, що здійснює туристичної подорож, два або більше заступників керівника);

- повідомити директора Коледжу про завершення туристичної подорожі надати звіт про її проведення.

2.2. Студенти перед початком туристичної подорожі зобов'язанні:

- чітко визначити терміни початку та закінчення туристичної подорожі;
- потрібно ознайомитись з планом проведення туристичної подорожі;
- у разі неможливості за поважних причин або сімейними обставинами вчасно з'явитись на туристичну подорож, студенти, батьки повинні завчасно попередити керівника групи надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час туристичної подорожі

3.1. Під час проходження туристичної подорожі, перебуваючи, на вулиці, громадських місцях, транспорті студенти повинні чітко виконувати правила попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо.

3.2. Керівник, його заступник (заступники) під час туристичної подорожі забезпечує:

- створення належних умов для проведення туристичної подорожі, дотримання правил і норм охорони праці, безпеки життєдіяльності, правил пожежної безпеки, цивільного захисту, правил дорожнього руху і виробничої санітарії відповідно до законодавства;
- підготовку та проведення туристичної подорожі;
- проведення інформування учасників туристичної подорожі про фактори ризику в запланованій туристичній подорожі, (за їх наявності) і про відповідні заходи щодо запобігання травматизму;
- безпеку студентів туристичної подорожі, зокрема щодо зміни маршруту, припинення туристичної подорожі, у зв'язку з виникненням небезпечних природних явищ та з інших обставин, що становлять загрозу безпеці студентів;
- пересування здійснюється групою. Першим і останнім у колоні йдуть керівник або досвідчені провідники;
- дотримання затвердженого маршруту та плану туристичної подорожі, (крім випадків, пов'язаних зі зміною маршруту чи плану з метою забезпечення безпеки студентів);
- контроль та своєчасне повернення групи, що перебуває в туристичній подорожі;
- бере участь у розслідуванні комісією нещасних випадків, якщо вони сталися із студентами під час проведення туристичної подорожі.

3.3. Студенти при проведенні туристичної подорожі зобов'язані виконувати ці вимоги:

- виконувати розпорядження керівника групи, що проводить туристичний подорож;
- повідомити керівника групи, що проводить туристичну подорож про погіршення стану здоров'я чи травму;
- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей;
- повинні мати головний убір, необхідний запас води, індивідуальні ліки (за потреби) та особисте спорядження (каремат, спальник тощо);
- під час руху стежкою забороняється бігти, штовхатися, робити різкі ривки або відставати від групи;

- уникайте ходіння босоніж у лісі та біля водойм, щоб уникнути порізів або укусів комах та плазунів;
- при перетині автодоріг або небезпечних ділянок (круті схили, переправи) будьте особливо уважними, виконуйте команди керівника групи;
- розведення вогнища дозволяється виключно у відведених місцях. Забороняється залишати вогонь без нагляду або розпалювати його під кронами дерев;
- купання у водоймах дозволяється лише у спеціально обладнаних місцях з дозволу керівника. Пірнати у незнайомих місцях категорично забороняється;
- учасники зобов'язані дбайливо ставитися до природи. Усе сміття має бути зібране у пакети та винесене до спеціально відведених місць або до найближчого населеного пункту;
- не порушувати права та законні інтереси інших осіб;
- з повагою ставитися до місцевих жителів, їх звичаїв і традицій;
- зберігати довкілля, дбайливо ставитися до об'єктів природи, пам'яток історії, культури;
- знати і виконувати дану інструкцію, порядок дій при будь-якій надзвичайній ситуації та евакуації;
- знати телефони для виклику служби порятунку ДСНС (101), поліції (102), екстреної (швидкої) медичної допомоги (103), аварійної газової служби (104);
- не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту, правил дорожнього руху;
- у разі незадовільних погодних умов бути обережними;
- при знаходженні зброї, вибухонебезпечних та незнайомих предметів не торкатись і не зрушувати їх з місця про їх місцезнаходження терміново повідомити керівника групи, що проводить туристичну подорож, які за першої нагоди зобов'язані повідомити про такі предмети у відповідні місцеві органи;
- у громадському транспорті бути уважним і обережним при посадці і виході, на зупинках;
- бути уважними при поводженні з гострими, ріжучими, колючими предметами;
- забороняється грати з сірниками, запальничками. Дотримуватись правил пожежної безпеки;
- не допускати дій, які здатні утворити небезпеку для оточуючих і привести до створення екстремальної ситуації;
- при отриманні інформації про евакуацію в місті проходження туристичної подорожі потрібно слідувати вказівкам керівника групи і співробітників правоохоронних органів, відповідальних за забезпечення правопорядку, дотримуватись спокою і не створювати паніки;
- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- пересуватися слід обережно, спокійно. На вулиці бути обережним, дивитись під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк,

щоб не травмуватись;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - дані проводи можуть бути під напругою;

- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами, щоб виключити ризик враження електрострумом;

- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;

- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;

- переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбічч;

- у місцях, де рух регулюється, треба керуватися тільки сигналами світлофора чи регулювальника;

- чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом;

- студенти, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування;

- під час перебування на залізничних коліях і при переході через них, слід бути особливо уважним, необхідно добре роздивитися, чи не йдуть поїзди по сусідніх коліях.

- дотримуватись загальних правил поведінки під час туристичної подорожі.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності при аварійній ситуації

4.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки керівника групи, його заступника (заступників) які перебувають поряд.

4.2. При аварійній ситуації (раптовому виникненні умов, що загрожують життю та здоров'ю учасників туристичної подорожі) ужити заходів щодо збереження життя і здоров'я учасників туристичної подорожі, виходячи з конкретної ситуації та реальної наявності сил і засобів для ліквідації небезпечної ситуації.

4.3. У разі нещасного випадку терміново організувати надання першої домедичної допомоги потерпілому та його доставку до закладу охорони

здоров'я, викликати за потреби екстрену медичну допомогу за телефоном - 103.

4.4. Повідомити про нещасний випадок, що стався, директору Коледжу.

4.5. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.6. Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101 - служба порятунку ДСНС;

102 - поліція;

103 - екстрена (швидка) медична допомога;

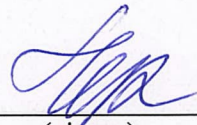
104 - аварійна газова служба.

Коротко описати ситуацію, вказати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я та номер свого телефону.

4.7. У разі можливості покинути територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО:

Фахівець цивільного захисту


(підпис)

Світлана ЧЕРЕВКО