

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 2
безпеки життєдіяльності для
студентів під час проведення спортивних змагань**

**м. Ірпінь
2026**

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора Коледжу
від 28.07.2026 р. № 70

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 2
безпеки життєдіяльності для
студентів під час проведення спортивних змагань**

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція первинного інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів під час проведення спортивних змагань (далі - інструкція) Відокремленого структурного підрозділу «Ірпінський фаховий коледж Національного університету біоресурсів і природокористування України» (далі - Коледж) є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання вимоги з безпеки життєдіяльності при проведенні спортивних змагань та поширюється на всіх учасників змагань, які беруть участь в спортивних змаганнях (далі - студенти).

1.2. Дана інструкція розроблена з метою проведення інструктажу з безпеки життєдіяльності з студентами безпосередньо перед початком спортивних змагань.

1.3. Студентам необхідно уважно прослухати інструктаж відповідно до даної інструкції, який проводиться класним керівником, викладачем та запам'ятати основні вимоги безпеки життєдіяльності під час спортивних змагань.

1.4. До участі в спортивних змаганнях допускаються студенти, які пройшли обов'язковий медичний профілактичний огляд.

1.5. Класний керівник, викладач зобов'язаний провести цільовий інструктаж з студентами відповідно до даної інструкції під особистий підпис в журналі реєстрації первинного, позапланового, цільового інструктажів з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти.

1.6. Інструкція встановлює порядок безпечної організації та проведення спортивних змагань у спортивному залі на спортивному майданчику, а також на території, приміщеннях Коледжу.

1.7. Під час проведення спортивних змагань на студентів можуть впливати такі небезпечні та шкідливі фактори:

- недостатнє освітлення;

- несправне спортивне обладнання;
- психічне та нервово-емоційне напруження;
- значне голосове навантаження;
- статичне навантаження;
- епідемічні контакти;
- травми й падіння внаслідок пустощів студентів;
- покриття спортивних майданчиків;
- падіння на слизькій підлозі;
- гострі краї спортивного обладнання;
- займання та пожежа.

1.8. Студенти мають право відмовитись від участі у спортивних змаганнях, якщо створилась небезпечна для його життя ситуація, або для студентів та людей, які його оточують і навколишнього середовища.

1.9. Студенти під час проведення спортивних змагань зобов'язані:

- дотримуватись Правил внутрішнього розпорядку Коледжу;
- знати телефони для виклику служб порятунку ДСНС (101), поліції (102), екстреної (швидкої) допомоги (103);
- знати й виконувати вимоги цієї інструкції, порядок дій при будь-якій надзвичайній ситуації та евакуації;
- дотримуватися вимог особистої гігієни, а також вимог до спортивного одягу та взуття;
- забезпечувати дотримання вимог безпеки життєдіяльності при участі в спортивних змаганнях;
- проходити перед початком спортивних змагань інструктажі з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності;
- не виконувати вказівок, які суперечать вимогам охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту;
- бути уважним під час участі в спортивних змаганнях, не відволікатися на сторонні справи та не відволікати увагу інших;
- знати про небезпечні й шкідливі фактори та основні способи захисту від їхнього впливу;
- у разі настання нещасного випадку під час проведення спортивних змагань повідомити керівництво Коледжу та звернутись за медичною допомогою;
- використовувати спортивне устаткування і обладнання за його призначенням, відповідно до вимог інструкцій заводів-виробників;
- повідомити керівництво Коледжу про виявленні будь-які несправності устаткування і обладнання;
- знати і виконувати вимоги нормативних актів, інструкцій з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності, цивільного захисту, пожежної безпеки та дій у надзвичайних ситуаціях, правил користування засобами колективного та індивідуального захисту;
- забороняється брати участь в спортивних змаганнях у стані алкогольного або наркотичного сп'яніння, а також в хворобливому або стомленому стані;
- співпрацювати з керівництвом Коледжу у справі створення безпечних і нешкідливих умов проведення спортивних змагань, повідомляти про

порушення вимог охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту;

- не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту;

- пам'ятати про особисту відповідальність за додержання правил охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту;

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей в процесі і під час перебування в Коледжі.

1.10. Студенти, які беруть участь в проведенні спортивних змагань та які порушили вимоги даної інструкції, несуть відповідальність відповідно до вимог чинного законодавства України.

2. Вимоги безпеки перед початком спортивних змагань

2.1. Студенти перед початком спортивних змагань зобов'язанні:

- чітко знати дату, день, час, місце проведення спортивних змагань;
- якщо ви не встигаєте або не можете взяти участь у спортивних змаганнях, слід завчасно повідомити про це класного керівника чи викладача за телефонним зв'язком;

- завчасно прийти на спортивні змагання;

- пройти медичний огляд і не мати протипоказань щодо стану здоров'я та мати довідку із візою лікаря;

- перед початком спортивних змагань зобов'язані пройти інструктаж з безпеки життєдіяльності, охорони праці\$

- надіти спеціальний спортивний одяг (спортивний костюм) та спортивне взуття;

- ознайомитись з порядком евакуації у разі виникнення пожежі, надзвичайної ситуації, сигналом тривоги та двома евакуаційними виходами і місцем збору після евакуації;

- при виявленні несправностей, що несуть загрозу безпеці студентів, даний снаряд повинен бути виключений з комплексу змагань і, по можливості, замінений іншими снарядами;

- заборонено самостійне пересування по приміщенню або території, на якій відбувається спортивні змагання;

- вхід та вихід із території, приміщення, де відбувається спортивні змагання, слід здійснювати тільки за вказівкою викладача чи класного керівника;

- заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, цигарки, легкозаймисті речовини, тощо);

- під час прийому їжі слід дотримуватися санітарно-гігієнічних норм, мати засоби особистої гігієни (серветки, мило тощо).

2.2. Керівники груп зобов'язані ознайомити студентів з правилами безпечної експлуатації спортивного обладнання, інструментів, пристроїв, які використовуються на спортивних змаганнях.

3. Вимоги безпеки під час спортивних змагань

3.1. Під час проведення спортивних змагань студенти зобов'язані:

- перед початком спортивних змагань ознайомитися з правилами поведінки в спортивному залі (майданчику);
- дотримуватися дисципліни, санітарно-гігієнічних вимог та правил безпеки;
- дотримуватися безпечного проведення спортивних змагань;
- дотримуватися вимог інструкцій з охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту;
- під час проведення спортивних змагань виконувати тільки ті вправи, які передбачені розкладом і планом;
- при погіршенні стану здоров'я студента (запаморочення, втрата свідомості, кровотеча з носа тощо) надати необхідну першу (долікарську) допомогу, викликати медичну сестру та повідомити про це директору Коледжу або його заступнику;
- дотримуватись правил з охорони праці, пожежної безпеки та цивільного захисту в Коледжі.
- знаходитись на спортивних змаганнях тільки у спортивному взутті з гумовою підошвою, що виключає ковзання, відповідає виду заняття, та одязі, який не обмежує рухів, відповідає температурі в приміщенні спортивного залу (майданчику).

3.2. Запобігати конфліктним ситуаціям під час проведення спортивних змагань, виключати можливість зіткнення студентів один з одним під час розминки, спортивних ігор, виконання спортивних вправ.

3.3. Самостійно не пересуватись по спортивному залу (майданчику), не виконували вправи без дозволу організаторів змагань.

3.4. Не дозволяється студентам самовільно залишати місце проведення спортивних змагань.

3.5. Стороннім особам заборонено перебувати в спортивному залі (майданчику) під час проведення спортивних змагань.

3.6. Під час проведення спортивних змагань не користуватися мобільними телефонами, не відволікатися на розмови з іншими учасниками та гостями змагань.

3.7. Організаторам і учасникам змагань на території Коледжу слід пересуватися лише встановленими пішохідними доріжками. У разі незадовільних погодних умов бути обережним під час пересування, не поспішати. Дотримуватись загальних правил поведінки під час негоди.

4. Вимоги безпеки після закінчення спортивних змагань

4.1. Закінчити спортивні змагання у встановлений строк згідно з планом.

4.2. Вишикуватися для остаточної перевірки наявності учасників (студентів) після завершення спортивних змагань.

4.3. Кожному учаснику (студенту) після завершення спортивних змагань необхідно ретельно вимити руки та обличчя з милом.

4.4. Заборонено без дозволу класного керівника, викладача самовільно залишати місце проведення спортивних змагань і вирушати додому.

4.5. Рух додому здійснювати за обговореним маршрутом, дотримуючись правил дорожнього руху.

4.6. Про виявлені недоліки, які мали місце під час спортивних змагань, повідомити безпосередньо свого керівника.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Негайно припинити спортивні вправи та не входити в небезпечну зону.

5.2. Доповісти про те, що сталося своєму керівнику, адміністрації Коледжу.

5.3. Якщо є потерпілі, при необхідності, викликати екстрену (швидку) медичну допомогу за номером телефону - 103.

5.4. При виявленні пожежі або ознак горіння (задимлення, запаху гарі, підвищення температури тощо) студент зобов'язаний:

- якщо потрібно повідомити про це службу порятунку ДСНС за номером телефону - 101, керівництво Коледжу;

- при цьому необхідно назвати адресу об'єкта, вказати кількість поверхів будівлі, місце виникнення пожежі, обстановку на пожежі, наявність людей, а також повідомити своє прізвище;

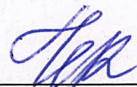
- прийняти всі можливі заходи щодо сповіщення й евакуації з небезпечної зони;

- у разі необхідності, знеструмити електрику в приміщенні.

5.5. При виникненні аварійних ситуацій (прорив водопровідної системи або системи опалення) вийти разом з керівником з приміщення спортивного залу і далі діяти згідно з отриманими вказівками.

РОЗРОБЛЕНО:

Фахівець цивільного захисту


(підпис)

Світлана ЧЕРЕВКО