

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 3
з безпеки життєдіяльності для
студентів під час зимових канікул**

**м. Ірпінь
2026**

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора Коледжу
від 28.07.2026 р. № 70

І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 3
з безпеки життєдіяльності для
студентів під час зимових канікул

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція з безпеки життєдіяльності для студентів під час зимових канікул (далі - інструкція) Відокремленого структурного підрозділу «Ірпінський фаховий коледж Національного університету біоресурсів і природокористування України» (далі - Коледж) є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання вимоги з безпеки життєдіяльності, які поширюються на студентів під час зимових канікул.

1.2. Дана інструкція розроблена з метою проведення інструктажу з безпеки життєдіяльності з студентами безпосередньо перед початком зимових канікул.

1.3. Студентам необхідно уважно прослухати інструктаж відповідно до даної інструкції, який проводиться класним керівником та запам'ятати основні вимоги безпеки під час зимових канікул.

1.4. Під час зимових канікул студенти зобов'язані:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей;
- при настанні нещасного випадку звернутись за медичною допомогою та повідомити своїх батьків, класного керівника чи викладача Коледжу за телефонним зв'язком;
- дотримуватись вимог температурного режиму в зимовий період, вимог до теплового одягу та взуття;
- знати і виконувати дану інструкцію, порядок дій при будь-якій надзвичайній ситуації та евакуації;
- знати телефони для виклику служби порятунку ДСНС (101), поліції (102), екстреної (швидкої) медичної допомоги (103), аварійної газової служби (104);
- не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту;
- у разі незадовільних погодних умов бути обережним під час

пересування та не поспішати;

- дотримуватись загальних правил поведінки під час негоди в зимовий період.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності перед початком зимових канікул

2.1. Студенти перед початком зимових канікул зобов'язані:

- знати терміни початку та закінчення зимових канікул;
- у разі продовження канікул потрібно зателефонувати до приймальної Коледжу або до свого класного керівника чи викладача для визначення нового терміну канікул;

- у разі неможливості за поважних причин або за сімейними обставинами вчасно приступити до навчальних занять після зимових канікул, студенти або батьки повинні завчасно попередити класного керівника, викладача, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

2.2. Класні керівники зобов'язані провести інструктаж зі студентами відповідно до даної інструкції під особистий підпис в журналі реєстрації первинного, позапланового, цільового інструктажів з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів з питань профілактики отруєння, поширення епідемічних захворювань, поведіння в громадських місцях з незнайомими людьми

3.1. Під час зимових канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, громадських місцях, приміщеннях, транспорті студенти повинні чітко виконувати правила попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- категорично заборонено виходити на льодову поверхню замерзлого водоймища. Особі, яка провалилася під лід, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до неї близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього й проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина - в інших місцях лід може бути більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти людині вибратися з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести постраждалого у тепле приміщення, вжити заходів щодо неприпущення обмороження;

- категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм;

- не дозволяється ходити вздовж будинків - можливе падіння снігу та бурульок;

- у громадському транспорті бути уважним і обережним при посадці і виході, на зупинках;

- завжди доводити до відома батьків, куди йдеш гуляти;

- перебуваючи вдома під час зимових канікул, бути уважними при поведінці з гострими, ріжучими, колючими предметами і електронагрівальними приладами;

- забороняється грати з сірниками, запальничками. Суворо дотримуватись правил пожежної безпеки;

- не допускати дій, які здатні утворити небезпеку для оточуючих і привести до створення екстремальної ситуації;

- при отриманні інформації про евакуацію потрібно слідувати згідно з вказівками адміністрації і співробітників правоохоронних органів, відповідальних за забезпечення правопорядку, дотримуватись спокою і не створювати паніки;

- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

- пересуватися слід обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитись під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, не травмуватись через ожеледь;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - дані проводи можуть бути під напругою;

- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами, щоб виключити ризик враження електрострумом;

- не виходити на дах багатоповерхівки для виключення ризику падіння із висоти;

- не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища - там може бути отруйний газ;

- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин.

3.2. Під час зимових канікул студенти повинні виконувати правила із запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при захворюванні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;

- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

- приміщення постійно провітрювати;

- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;

- хворому дотримуватися постільного режиму;

- чітко виконувати рекомендації лікаря;

- перед їжею мити руки з милом;

- для запобігання захворювань на педикульоз, регулярно мити голову;

- довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не слід користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати свого одягу іншим;

- не вживати самостійно медичних медикаментів і препаратів, не рекомендованих лікарем;

- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3.3. Під час зимових канікул студенти повинні дотримуватися правил безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних заходах, у замкнутому просторі із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому. Слід одразу кликати на допомогу і швидко йти до людей;

- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще сказати, що не знаєте, і швидко йти геть;

- слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними стосунками;

- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

- під час перебування на молодіжних заходах, потрібно завчасно попередити батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам.

3.4. Під час зимових канікул студенти перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці;

- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;

- переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

- у місцях, де рух регулюється, треба керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

- виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;

- чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом;

- здобувачі освіти, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів в аварійних ситуаціях

4.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

4.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101 - служба порятунку ДСНС;

102 - поліція;

103 – екстрена (швидка) медична допомога;

104 – аварійна газова служба.

Коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

4.4. У разі можливості покинути територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО:

Фахівець з цивільного захисту


(підпис)

Світлана ЧЕРЕВКО