

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 4
з безпеки життєдіяльності для
студентів під час літніх канікул**

**м. Ірпінь
2026**

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора Коледжу
від 28.07.2026 р. № 70

І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 4
з безпеки життєдіяльності для
студентів під час літніх канікул

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція з безпеки життєдіяльності для студентів під час літніх канікул (далі - інструкція) Відокремленого структурного підрозділу «Ірпінський фаховий коледж Національного університету біоресурсів і природокористування України» (далі - Коледж) є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання вимоги з безпеки життєдіяльності, які поширюються на студентів під час літніх канікул.

1.2. Дана інструкція розроблена з метою проведення інструктажу з безпеки життєдіяльності з студентами безпосередньо перед початком літніх канікул.

1.3. Студентам необхідно пройти інструктаж відповідно до даної інструкції, який проводиться класним керівником та запам'ятати основні вимоги безпеки під час літніх канікул.

1.4. Під час літніх канікул студенти зобов'язані:

- дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також про безпеку і здоров'я оточуючих людей;
- при настанні нещасного випадку звернутись за медичною допомогою та повідомити своїх батьків, класного керівника чи викладача Коледжу за телефонним зв'язком;
- дотримуватись вимог температурного режиму в літній період, вимог до одягу, взуття та головного убору, щоб уникнути сонячного удару. У спекотні дні, коли температура повітря значно підвищена слід більшу частину часу знаходитися в приміщенні або в тіні, щоб не отримати тепловий удар;
- знати і виконувати дану інструкцію, порядок дій при будь-якій надзвичайній ситуації та евакуації;
- знати телефони для виклику служби порятунку (101), поліції (102), швидкої медичної допомоги (103), аварійної газової служби (104);

- не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці, безпеки життєдіяльності, пожежної безпеки та цивільного захисту, правил дорожнього руху;
- у разі незадовільних погодних умов бути обережними;
- дотримуватись загальних правил поведінки під час спекотного літнього періоду.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності перед початком літніх канікул

2.1. Студенти перед початком літніх канікул зобов'язанні:

- знати терміни початку та закінчення літніх канікул;
- у разі продовження канікул потрібно зателефонувати до приймальної Коледжу або до свого класного керівника чи викладача для визначення нового терміну канікул;
- у разі неможливості за поважних причин або за сімейними обставинами вчасно приступити до навчальних занять після зимових канікул, студенти або батьки повинні завчасно попередити класного керівника, викладача, надавши заяву чи медичну довідку, що підтверджує причину.

2.2. Класні керівники зобов'язані провести інструктаж зі студентами відповідно до даної інструкції під особистий підпис в журналі реєстрації первинного, позапланового, цільового інструктажів з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів з питань профілактики отруєння, поширення епідемічних захворювань, поведінки в громадських місцях, водоймах з незнайомими людьми

3.1. Під час літніх канікул, перебуваючи вдома, на вулиці в громадських місцях, водоймах, транспорті студенти повинні чітко виконувати правила попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

3.2. Під час канікул студенти повинні виконувати правила поведінки на водоймах (море, річка, озеро):

- купатись виключно в місцях пристосованих для купання та відпочинку;
- не запливати за огорожувальні буї, не підпливати до моторних човнів, вітрильників, веслових човнів та інших плавзасобів;
- не залізати на технічні та попереджувальні знаки, буї та інші предмети, що знаходяться у воді;
- не стрибати у воду зі споруд, не пристосованих для цього, й у місцях, де невідомі глибина та стан дна;
- не організовувати у воді ігри, пов'язані з пірнанням;
- не стрибати у воду з човнів, катерів, вітрильників та інших плавзасобів;
- не використовувати для плавання дошки, камери від волейбольних м'ячів, рятувальні круги, надувні матраци (особливо у штормову погоду);
- не купатися біля обривів, зарослих рослинністю берегів;

- не купатися біля причалів та у вечірній час, особливо після заходу Сонця;

- не засмічувати воду та узбережжя, сміття збирати у пакети та залишати у спеціально відведених місцях.

3.3. Під час літніх канікул студенти повинні виконувати правила із запобігання травмування:

- категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм;

- у громадському транспорті бути уважним і обережним при посадці і виході, на зупинках;

- завжди доводити до відома батьків, куди йдеш гуляти;

- перебуваючи вдома під час літніх канікул, бути уважними при поводженні з гострими, ріжучими, колючими предметами і електронагрівальними приладами;

- забороняється грати з сірниками, запальничками. Суворо дотримуватись правил пожежної безпеки;

- не допускати дій, які здатні утворити небезпеку для оточуючих і привести до створення екстремальної ситуації;

- при отриманні інформації про евакуацію в місті вашого відпочинку потрібно слідувати згідно з вказівками адміністрації і співробітників правоохоронних органів, відповідальних за забезпечення правопорядку, дотримуватись спокою і не створювати паніки;

- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

- пересуватися слід обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитись під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк, щоб не травмуватись;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - дані проводи можуть бути під напругою;

- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами, щоб виключити ризик враження електрострумом;

- не виходити на дах багатоповерхівки для виключення ризику падіння із висоти;

- не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища - там може бути отруйний газ;

- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин.

3.4. Під час літніх канікул студенти повинні виконувати правила із запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при захворюванні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;

- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

- приміщення постійно провітрювати;

- у разі контакту із хворим одягати марлеву маску;

- хворому дотримуватися постільного режиму;
- чітко виконувати рекомендації лікаря;
- перед їжею мити руки з милом;
- для запобігання захворювань на педикульоз, регулярно мити голову;
- довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не слід користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також не передавати свої засоби гігієни іншим. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати свого одягу іншим;
- не вживати самостійно медичних медикаментів і препаратів, не рекомендованих лікарем;
- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидко медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3.5. Під час літніх канікул студенти повинні дотримуватися правил безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних заходах, у замкнутому просторі із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема, не передавати їм цінні речі, ключі від дому. Слід одразу кликати на допомогу і швидко йти до людей;
- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще сказати, що не знаєте, і швидко йти геть;
- слід триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивної поведінки, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними стосунками;
- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між будинками й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;
- під час перебування на молодіжних заходах, потрібно завчасно попередити батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам.

3.6. Під час літніх канікул, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину можна тільки по пішохідних

переходах, зокрема підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

- у місцях, де рух регулюється, треба керуватися тільки сигналами світлофора чи регулювальника;

- чекати на транспортний засіб потрібно тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом;

- студенти, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування;

- під час перебування на залізничних коліях і при переході через них, слід бути особливо уважним, необхідно добре роздивитися, чи не йдуть поїзди по сусідніх коліях.

3.7. Правила безпеки життєдіяльності для студентів в лісі:

- категорично заборонено ходити в ліс одному без супроводу дорослих;
- слід мати при собі і вміти користуватися компасом, не дозволяється ходити в ліс в дощову або похмуру погоду;

- вирушаючи до лісу, необхідно надягати гумові чоботи, штани або спортивні штани, заправивши їх у чоботи, це захистить вас від укусів змій і комах;

- перебуваючи в лісі, слід надягати головний убір, закривати шию і руки, від попадання кліщів;

- пробиратись через кущі і зарості слід обережно, плавно розсуваючи гілки і плавно опускаючи їх;

- суворо заборонено курити і розпалювати багаття в лісі, щоб уникнути пожежі, не допускається залишати після себе сміття;

- під час лісової пожежі необхідно побоюватися високої температури, задимленості, падіння підгорілих дерев і провалів в прогорілому ґрунті.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів в аварійних ситуаціях

4.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

4.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101 - служба порятунку ДСНС;

102 - поліція;

103 – екстрена (швидка) медична допомога;

104 – аварійна газова служба.

Коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

4.4. У разі можливості покинути територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО:

Фахівець з цивільного захисту



(підпис)

Світлана ЧЕРЕВКО