

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

**І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 8
з безпеки життєдіяльності для
студентів, які проживають у гуртожитку**

**м. Ірпінь
2026**

**ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ІРПІНСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ»**

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора Коледжу
від 28.07.2026 р. № 70

І Н С Т Р У К Ц І Я
БЖД № 8
з безпеки життєдіяльності для
студентів, які проживають у гуртожитку

1. Загальні положення

1.1. Дана інструкція з безпеки життєдіяльності для студентів, які проживають у гуртожитку (далі - інструкція) Відокремленого структурного підрозділу «Ірпінський фаховий коледж Національного університету біоресурсів і природокористування України» (далі - Коледж) є нормативним документом, що містить обов'язкові для дотримання вимоги з безпеки життєдіяльності, які поширюються на студентів, які проживають у гуртожитку.

1.2. Дана інструкція розроблена з метою проведення інструктажу з безпеки життєдіяльності зі студентами безпосередньо перед початком заселення у гуртожиток Коледжу.

1.3. Студентам необхідно уважно прослухати інструктаж відповідно до даної інструкції, який проводиться вихователем гуртожитку та запам'ятати основні вимоги безпеки під час проживання у гуртожитку Коледжу.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності при поселенні в гуртожиток

2.1. Для проживання у гуртожитку допускаються особи, відповідно до рішення директора Коледжу, пройшли інструктаж з безпеки життєдіяльності відповідно до даної інструкції під особистий підпис в журналі реєстрації первинного, позапланового, цільового інструктажів з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти та підписали договір найму житлового приміщення в гуртожитку.

2.2. Мешканці гуртожитку повинні:

- дотримуватись Правил внутрішнього розпорядку Коледжу та дотримуватись вимог цієї інструкції;
- дотримуватись вимог щодо безпечної експлуатації обладнання, яке наявне у гуртожитку;

- знати місцезнаходження засобів надання першої медичної допомоги, первинних засобів пожежогасіння, шляхів евакуації у випадку надзвичайної ситуації;

- дотримуватись вимог Положення про користування гуртожитком Коледжу;

- не вчиняти самовільних дій з ремонту будь якого обладнання та інвентарю гуртожитку без дозволу завідувача гуртожитку.

2.3. Студенти та інші особи, що проживають у гуртожитку повинні знати і дотримуватись правил особистої гігієни.

2.4. При виявленні під час проживання у кімнатах гуртожитку будь-яких несправностей, інших недоліків або небезпек у місцях проживання та загального користування (кухні, санвузлі, душові, коридори, тощо), припинити використовувати несправне обладнання та негайно повідомити завідувача гуртожитку і далі діяти згідно з його вказівками.

2.5. Мешканцям гуртожитку забороняється:

- самовільне виправлення електроприладів, мережної проводки, іншої техніки та обладнання; залишати без нагляду комп'ютер та іншу оргтехніку в робочому режим у кімнатах;

- використовувати електричні та інші прилади для додаткового обігріву кімнати та готувати їжу безпосередньо у житлових кімнатах;

- вживати спиртні та слабоалкогольні напої, наркотичні засоби, палити у кімнатах та приміщеннях загального користування;

- зберігати алкогольні напої, наркотичні речовини, пожежо - та вибухонебезпечні речовини.

2.6. Особи, що проживають у гуртожитку Коледжу несуть повну відповідальність за невиконання вимог даної інструкції та у відповідності з чинним законодавством України, що надає право адміністрації Коледжу достроково припинити дію договору найму житлового приміщення в гуртожитку та проведення заходів по виселенню осіб, що допустили порушення.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності під час проживання у гуртожитку

3.1. Під час проведення самопідготовки до занять у житлових кімнатах гуртожитку студенти зобов'язані:

- дотримуватись здорових і безпечних умов підготовки до занять та забезпечити відповідні безпечні умови для проживання інших мешканців гуртожитку, що тимчасово проживають у гуртожитку;

- стежити за справністю і правилами використання обладнання, техніки, інвентарю наявного у гуртожитку.

3.2. Студенти, що проживають у гуртожитку повинні періодично проводити прибирання приміщень проживання, підтримувати чистоту у приміщеннях загального користування, цілісність інвентарю, обладнання, функціонування систем опалення, водопостачання та водовідведення, електропостачання.

3.3. Під час вологого прибирання житлових кімнат, коридорів побутових приміщень не ковзатись по мокрій підлозі. Мити вікна стоячи на підлозі, а не на підвіконні чи меблях.

3.4. Обережно підніматись та спускатись сходами, не з'їжджати на поручнях, не бігати коридорами.

3.5. Продукти, що швидко псуються, зберігати лише в холодильниках.

3.6. Студенти та особи, що проживають у гуртожитку зобов'язані не допускати захаращення коридорів, аварійних виходів, стежити за доступністю під'їзду і виїзду.

3.7. Забороняється самовільно заселяти інших осіб, передавати перепустку та залишати відвідувачів на ніч.

3.8. У випадку гострого захворювання терміново повідомити вихователя або чергового гуртожитку. Викликати екстрену (швидку) медичну допомогу по телефону 103.

4. Вимоги безпеки життєдіяльності при приготуванні їжі в приміщенні кухні гуртожитку Коледжу

4.1. Підготуйте свою зону для приготування їжі. Перемістіть речі, які можуть згоріти подалі від плити.

4.2. Зберігайте спокій та увагу під час приготування їжі. Не відходьте від свого посуду. Переконайтесь, що нічого не контактує з нагрівальною поверхнею.

4.3. Якщо ви виходите з кухні, вимкніть плиту.

4.4. Запобігайте займанню вогню під час приготування їжі. Не нахиляйтесь над плитою.

4.5. Використовуйте тримачі горщиків і рукавиці для роботи з гарячим посудом.

4.6. Не гасіть палаючу олію або жир водою. Накрийте посуд кришкою, щоб перекрити доступ кисню, або використайте вогнегасник.

4.7. При приготуванні їжі постійно підтримуйте у належному санітарно - гігієнічному стані приміщення кухні гуртожитку та обладнання для приготування їжі.

4.8. Прибирайте за собою робочі поверхні, мийте столи та плиту одразу після використання. Не накопичуйте брудний посуд у раковині.

4.9. Викидайте харчові відходи лише у спеціально відведені відра для сміття. Уникайте потрапляння залишків їжі та бруду до каналізації, щоб запобігти засміченню труб.

4.10. Не захаращуйте проходи до дверей та вікон сторонніми предметами. Підлога має бути сухою для уникнення падінь.

4.11. У разі незадовільного санітарного стану приміщення кухні, гуртожитку, несправності обладнання для приготування їжі, при ризиках виникнення аварійних ситуацій, негайно сповістити завідувача гуртожитку.

4.12. Про всі підозрілі предмети, невідомі речі негайно інформувати завідувача гуртожитку або чергового гуртожитку.

4.13. Про всі аварійні ситуації негайно інформувати завідувача гуртожитку або чергового гуртожитку.

5. Вимоги безпеки життєдіяльності при користуванні електроприладами в гуртожитку

5.1. Використовувати можна лише дозволені та справні електроприлади.

5.2. Не можна залишати увімкненими електроплиту або інші електроприлади в розетку без нагляду на довгий час, а після закінчення роботи потрібно перевірити чи все вимкнено.

5.3. При виявленні або виникненні несправності в електроплиті або інших електроприладах, зокрема точках доступу до електроенергії (розетки, вимикачі світла) повідомляти завідувача гуртожитку або чергового гуртожитку.

5.4. Не торкайтесь мокрими руками та не витирайте вологою ганчіркою електричні кабелі, штепсельні розетки, вимикачі, інші електроприлади, ввімкнені в електромережу.

5.5. Не користуйтеся саморобними електричними приладами.

5.6. Уважно читайте інструкції виробників до електричних приладів: мікрохвильових печей, чайників або мултиварок, тощо. Не розігрівайте їжу у мікрохвильових печах у металевому посуді чи фользі для запобігання аварійної ситуації.

5.7. Використання електричних приладів не за призначенням або невміле користування ними, може призвести до пожежі.

5.8. При виході з кімнати - вимикати всі електроприлади: лампи освітлення, комп'ютери, зарядні пристрої, павербанки.

5.9. У всіх приміщеннях (незалежно від їх призначення), які після закінчення навчання (робіт) замикаються і не контролюються черговим персоналом, з усіх електроустановок та електроприладів, а також з мереж їх живлення повинна бути відключена напруга.

5.10. Заборонено:

- виконувати будь-які ремонтні роботи електроприладів самостійно;
- користуватись пошкодженими розетками, відгалужувальними та з'єднувальними коробками, вимикачами та іншими електровиробами;
- не допускається застосування саморобних подовжувачів, які не відповідають вимогам ПУЕ;
- застосування для опалення приміщення нестандартного (саморобного) електронагрівального обладнання;
- користуватись в кімнатах електрообігрівачами, електрокип'ятильниками, електроплитками, електропрасками та іншими електронагрівальними пристроями (приготування їжі та прасування проводити лише в спеціально обладнаних місцях);
- прикривати ввімкнені в електромережу настільні лампи, світильники предметами з горючих матеріалів;
- улаштування та експлуатація тимчасових електромереж.

6. Вимоги безпеки життєдіяльності при користуванні сантехнічним обладнанням та душовими кімнатами:

6.1. Для уникнення травм та небезпек дотримуйтеся наступних правил:

- не торкайтеся розеток, вимикачів, світильників або електроприладів (фенів, тримерів) мокрими руками;
- використовуйте будь-які електроприлади лише на безпечній відстані від душової зони, сантехнічного обладнання, де на них не може потрапити вода;
- використовуйте нековзні гумові капці;
- не залишайте на підлозі мило чи шампуні, щоб ніхто не послизнувся;
- підтримуйте душову кабінку в чистоті (прибирайте волосся зі зливу) для запобігання затопленню та розмноженню грибка;
- стежте за тим, щоб вода не застоювалася. Якщо забилася каналізація, необхідно звернутися до завідувача гуртожитку або чергового гуртожитку для її очищення;
- після користування закривати крани для економії води.

6.2. При користуванні сантехнічним обладнанням та душовими кімнатами заборонено:

- кидати сміття в унітази та умивальники;
- самостійно ремонтувати сантехнічне обладнання;
- використовувати сантехнічне обладнання не за призначенням.

6.3. При виявленні обірваних дротів, оголеної проводки, іскор або інших несправностей при користуванні сантехнічним обладнанням та душовими кімнатами негайно повідомите завідувача гуртожитку або чергового гуртожитку.

7. Вимоги пожежної безпеки у гуртожитку

7.1 Студенти, які проживають в гуртожитку, працівники гуртожитку та всі інші особи, які знаходяться в гуртожитку, зобов'язані дотримуватись правил пожежної безпеки:

- запам'ятати шляхи евакуації, розміщення сходів і виходів з гуртожитку;
- знати розміщення вогнегасників та внутрішніх пожежних кран-комплектів;
- розташовувати меблі та обладнання в кімнаті так, щоб залишився вільним евакуаційний прохід до дверей шириною не менше 1 м, евакуаційні шляхи і виходи необхідно постійно тримати вільними, нічим не захащувати;
- експлуатувати електромережу та електроприлади тільки у технічно справному стані;
- у випадку виявлення пошкоджень електромережі, у т.ч. вимикачів, розеток, необхідно негайно повідомити завідувача гуртожитку або чергового гуртожитку та припинити використання електроприладів у кімнаті;
- у разі виявлення пошкодження електроприладів слід негайно відімкнути їх від електромережі та впевнитись в тому, що не трапилось їх загоряння (відсутній характерний запах, дим, полум'я);
- уникати перевантаження електричних мереж, не вмикати одночасно побутові електроспоживачі великої потужності.

7.2. Забороняється застосовувати та зберігати легкозаймисті рідини (бензин, розпалювач, спирт, розчинники тощо).

7.3. У випадку виявлення пожежі:

- повідомите про пожежу завідувача гуртожитку або чергового гуртожитку, а також службу порятунку (пожежників) за телефоном 101;

- при виявленні незначного загоряння застосуйте для гасіння пожежі вогнегасники, що знаходяться в коридорі, а саме в нішах для внутрішніх пожежних кран-комплектів;

- якщо на людині загорівся одяг, необхідно накинути на неї будь-яку зволожену ковдру (покривало) і щільно притиснути її до тіла;

- якщо пожежа застала вас у приміщенні гуртожитку й загасити вогонь своїми силами не вдалося, і ви можете вийти з гуртожитку, закрийте у кімнаті вікно, двері, не замикаючи їх на замок, та залиште приміщення, вийдіть з гуртожитку згідно з планом евакуації, відійдіть на безпечну відстань і дійте за вказівками рятувальників;

- якщо кімната, коридори і сходи задимлені, рухайтесь максимально пригнувшись до підлоги або поповзом;

- для захисту від чадного газу необхідно дихати через зволожену тканину;

- якщо залишити кімнату неможливо, залишайтеся у кімнаті, відчинивши при цьому вікно, якщо відкрити вікно не вдається – розбийте віконне скло твердим предметом. зверніть на себе увагу рятувальників або людей, які знаходяться поруч.

8. Вимоги безпеки життєдіяльності на період вихідних днів та канікул

- привести в порядок кімнату проживання та приміщення загального користування, вимкнути електроприлади з мережі, вимкнути освітлення, закрити вікна;

- проінформувати чергового та завідувача гуртожитку про вашу відсутність у гуртожитку;

- про всі виявлені недоліки під час відсутності у кімнаті проживання повідомити безпосередньо, завідувача гуртожитку.

9. Правила поведінки в умовах надзвичайної ситуації воєнного характеру:

- необхідно зберігати особистий спокій, не реагувати на можливі провокації. у разі оголошення сигналу «Увага всім! Повітряна тривога» прямувати до найближчого укриття;

- знати місце розташування укриття;

- завжди мати при собі документ (паспорт), що засвідчує особу, відомості про групу крові;

- при виході із приміщень гуртожитку та пересуванні сходами приміщень гуртожитку до укриття дотримуватись правила правої руки з метою уникнення тисняви;

- за можливості уникати місць скупчення людей, при появі озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покинути цей район;

- у разі поранення викликати екстрену (швидку) допомогу, представників ДСНС України, органів правопорядку.

10. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів в аварійних ситуаціях

10.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

10.2. При виявленні займання або в разі пожежі:

- відключити електрообладнання від мережі;
- доповісти черговому вахтеру, завідувачу гуртожитку;
- при загрозі життю покинути приміщення.

10.3. При виникненні поломок електроприладів, що загрожують аварією у місцях проживання, необхідно припинити експлуатацію електроприладів, а також подачу електроенергії.

10.4. При інших аварійних ситуаціях (поломка систем водопостачання, каналізації, опалення), що перешкоджають нормальному проживанню, негайно доповісти черговому вахтеру, завідувачу гуртожитку та викликати відповідну аварійну службу, повідомити адміністрацію Коледжу.

10.5. Якщо ситуація вийшла з-під контролю слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

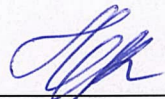
- 101 - служба порятунку ДСНС;
- 102 - поліція;
- 103 – екстрена (швидка) медична допомога;
- 104 – аварійна газова служба.

Коротко описати ситуацію, назвати адресу, де сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

10.6. У разі можливості покинути територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО

Фахівець з цивільного захисту


(підпис)

Світлана ЧЕРЕВКО